



¿Qué meter en el neceser según tu destino?

Escoge los cosméticos adecuados para una visita a la playa, al campo o la ciudad.

06-04-2017

Lorena Robledo



Barcelona, Madrid y Sevilla serán las tres ciudades españolas que acogerán más turistas nacionales esta Semana Santa, según datos del buscador [Trivago](#) y la agencia de viajes online [Booking.com](#). Fuera de nuestras fronteras el top cinco lo protagonizan Londres, Tokio, Ámsterdam, París y Roma. Seguro que tú ya tienes elegido tu destino y puede que incluso ya hayas pensado en los modelitos que va a meter en tu maleta pero, ¿qué pasa con tu 'beauty bag'? Al igual que ocurre con la ropa y complementos, a la hora de prepararla debes tener en cuenta si el viaje es a la playa, al campo o a la ciudad para introducir en ella los cosméticos que más se adapten a cada rumbo. **Estíbaliz Lancha**, farmacéutica y directora técnica de [Mi Rebotica](#), te da las claves para organizar tu neceser playero, campestre o urbanita.

Días de sol y playa

Piel. Al volver de la arena, limpia tu rostro con agua micelar, que es fresca e hidratante, y aplica después una crema hidratante con acción regenerante. Y no te olvides del aftersun para el cuerpo que, aparte de hidratar en profundidad, también evitará que te peles.

Cabello. Tanto el cloro como el agua marina resecan mucho la melena, por lo que un champú sin sulfatos y que arrastre bien la suciedad, acompañado una mascarilla nutritiva, son el dúo ganador.

Protección solar. Opta por una fórmula resistente al agua, que es más cómoda para bañarte sin tener que aplicar de nuevo el protector solar nada más salir.

Perfume. Ten en cuenta que, si tomas el sol, las fragancias que contienen alcohol pueden producirte manchas en la piel.

Ruta por la montaña

Piel. Con la altura y el viento es normal que sientas tu cuitis algo más seco y tirante, por lo que es recomendable que lo limpies con leche y tónico. En cuanto a la crema, mejor de textura ligera y con SPF.

Cabello. Bastará con que cuides tu melena con un champú de uso frecuente y la acondiciones con un spray que no precise ser aclarado.

Protección solar. Las texturas en crema cubren e hidratan más que las fluidas, por lo que son la mejor opción para el campo.

Perfume. Será mejor que lleves uno fresco o corras el riesgo de atraer a todos los bichitos del campo.

Pateo 'in the city'

Piel. Tanto si te has maquillado como si no, al terminar el día limpia bien tu rostro para eliminar cualquier tipo de impureza, incluida la polución típica de las ciudades. Si tienes algo de tiempo, tu rostro agradecerá los cuidados de una mascarilla.

Cabello. Una gama capilar que tenga antioxidantes entre sus principios activos es perfecta para este tipo de escapada, ya que protege de la contaminación.

Protección solar. Puedes aplicarte tu solar habitual por la mañana, pero antes de salir a la calle no te olvides de meter en el bolso una bruma con SPF alto. Seguro que vas a estar tiempo paseando y este producto es fácil de aplicar en cualquier lugar.

Perfume. Aprovecha tu paso por el 'duty free' o la visita a una perfumería nicho para renovar tu fragancia.



Champú Cebolla, de [Mi Rebotica](#) (12 €) es una fórmula suave, sin parabenos, sin colorantes ni siliconas, que huele a cereza. Es ideal para cueros cabelludos sensibles, con picores, con caspa, y también como activo antiedad y antioxidante.