

BELLEZA

Tengo el cabello fino, ¿qué hago?

Un cabello muy quebradizo que se enreda con facilidad. Si eres de las que respondes con un sí, no lo dudes, tienes el pelo fino. Y tienes que cuidarlo mucho.



La actriz Jane Seymour en una imagen de los Años 70. | Foto: Getty Images.

MARTA ROMERO > @marta_2r

13.04.2017 15:05 h.



COMENTA

EN [ESTILO](#), [CABELLO](#), [TRATAMIENTOS ESTÉTICOS](#)

Llega la primavera y, con ella, apetece soltarse la melena. A la pregunta de *¿qué le regalarías a tu cabello?* La respuesta de la mayoría de las mujeres es siempre la misma: mayor volumen. Y es que, el cabello fino es más rebelde de lo que parece. Aunque no te lo creas, su problema no viene por la cantidad, sino por su grosor. Un cabello fino es **aproximadamente dos milímetros más delgado que el normal**. Lo que le hace ser mucho más sensible a todos los agentes externos. Sus cuidados, por tanto, han de ser mucho más intensos.

Para lucir una melena sana y brillante, como esas que nos prometen los anuncios publicitarios hay que aplicar productos específicos, -eso es verdad-, pero también ser constante y acudir, cada cierto tiempo, a un salón de peluquería. Y es que no todos los cortes te favorecen.

EL CABELLO FINO HA DE GANAR CUERPO

Lo primero que necesita un cabello fino es, sin duda, **conseguir ganar lo que los expertos llaman *cuerpo***. La zona para conseguirlo son las raíces. Evita aquellos productos que tengan exceso de siliconas, porque lo único que consiguen es hacerle ganar peso (que es distinto que cuerpo), apelmazando tu melena y haciendo que ésta caiga. Además, aplicar una espuma en las raíces justo antes de secar tu cabello es otro hábito favorece la nutrición de la fibra capilar desde el principio.



CHAMPÚ REVITALIZANTE de MI REBOTICA. Un producto formulado para limpiar el cabello fino proporcionándole un aspecto brillante y suave al tacto. Contiene un complejo multivitámico de vitamina A, E, B5, H omega 3 y omega 6 que lo fortalece e hidrata. No contiene parabenos ni siliconas.

5 de 8

