

MÁS GUIA
MÁS REVISTA

CINE FAST & FURIOUS 8 EXPO KANDINSKY VIAJE CAPRICHOS

Nº 1.309 PROGRAMACIÓN DEL SÁBADO 15
AL VIERNES 21 DE ABRIL DE 2017

1'90
€
SPAIN

Supertoe

DÍA MUNDIAL,
EL MIÉRCOLES 19

Los Simpson

Tres décadas
de la familia
amarilla



Tiempos de guerra
Primeras imágenes

Granjeros...
Los candidatos

Maxi Iglesias pasa a
la acción en 'Ingobernable'

Luisa Martín
Policía en La 1

Una piel transparente

El primer paso para lucir un cutis bello y evitar el envejecimiento prematuro es la limpieza, que debe convertirse en un ritual diario para ser efectiva. Te enseñamos cómo hacerlo.

La calefacción, el viento, la contaminación... hacen que acumulemos impurezas que debemos eliminar para estar guapas y evitar el envejecimiento prematuro. Porque la higiene regenera, oxigena y protege el cutis de las agresiones externas.

Si tu piel es grasa o con tendencia al acné, la limpieza se vuelve todavía más importante, puesto que estas epidermis producen más sebo y hacen que los poros se obstruyan con más facilidad.

Cinco minutos por la mañana y cinco por la noche son suficientes. Quizá por eso un estudio de Farmaconfianza asegura que el 79 por ciento de las españolas limpia su cara a diario.

Aunque no te maquilles

Debes dormir con la piel limpia. Para retirar la grasa o los restos de sombra de ojos o colorete usa desmaquillante aunque no lleves fondo facial. Retira con un algodón o un pañuelo de papel suave y a

continuación elimina todo con una espuma, pastilla o gel que se aclare con agua y elimine otros restos como polución o tabaco.

El agua micelar, con moléculas que atraen la suciedad, es uno de los productos estrella puesto que no irrita, es apta para pieles grasas, vale para labios y ojos, no deja residuos y es fácil de aplicar.

Por último, una vez a la semana aplica un exfoliante facial que elimine las pieles muertas, toxinas, tonifique y nutra.



Exfoliante y limpiador eco para una acción suave. **Ami iyok**, 68 €



Take The Day Off Cleansing Balm, para el final del día. **Clinique**, 25,50 €



Advanced Night Micro Cleansing Foam para la noche. **Estée Lauder**, 35 €



Respecta la protección natural. Para todo tipo de pieles. **Orlane**, 19 €



Care Cleansing Oil para cara, ojos y labios. **Isadora**, 14,90 € (Solo en Douglas)



Pastilla limpiadora de aceite de argán, que cuida la piel y la protege de la sequedad. **Dove**, 1,15 €



Repairing Cleansing gel cierra poros. **Haute Custom Beauty**, 53 €



Agua termal Ysthéal para contorno de ojos y labios. **Avène**, 25,80 €

Agua micelar con vitaminas. **Mi Rebotica**, 11,50 €



Facial Deluxe, la revolución

Dos en uno. El nuevo tratamiento Facial Deluxe combina la efectividad de la limpieza facial de The Secret Lab, un centro de estética exclusivo de Madrid, con el efecto de la radiofrecuencia Indiba Deep Care.

Protocolo. El ritual comienza con la limpieza y exfoliación, adecuados al tipo de piel y con productos Medik 8, que eliminan imperfecciones.

Dilatación de poros.

Un fluido abre el poro para eliminar impurezas. Ya cerrado y desinfectado, se realiza un suave masaje calmante y se utiliza la tecnología Indiba Deep Care, que recorre cada centímetro del rostro y cuello y da luminosidad, firmeza y líneas de expresión.

Mascarilla de famosas.

A continuación, se aplica la Multivitamin Power

Masque, de Dermalógica, que mejora la barrera protectora y ayuda a la regeneración celular, un producto que usan *celebrities* como Victoria Beckham, que la llamaba "ambulancia en un tubo".

El masaje. Mediante movimientos de fricción relajantes se extienden los sueros, fuentes de ácido hialurónico y vitamina C. **Una vez al mes.** La sesión cuesta 90 euros.



Este artículo no puede distribuirse sin el consentimiento expreso del dueño de los derechos de autor. Distribuido para isalvadores@myowpress.es