



Tu Personal Shopper Viajero

fashion, travel & lifestyle

Pilar Bernal Maya

About me

Personal Shopper

Fashion

Travel

Beauty

Outfits

Sevilla

Gastronomy

4 Remedios contra la Astenia Primaveral



¿Cómo combatir la **astenia primaveral**? (falta de apetito, atención, concentración y dificultad para conciliar el sueño) Ahí van **4 remedios** que me han funcionado y os comparto, de hecho este post responde a la petición de algunos de vosotros. Todavía hay quien no ha superado el paso del invierno a la primavera, el cambio de hora, la Semana Santa y las Ferias no han hecho más que empeorar la situación ¿Miedo a que el trastorno de ansiedad y sueño se haga crónico?

¿Cómo combatir la Astenia Primaveral?

4* Utiliza un potente contorno de ojos de efecto lifting. Para que tu mirada no refleje cansancio. En época primaveral, en la que hay **problemas para conciliar el sueño y alergias que atacan a los ojos**, la mirada lo transmite, con lo que hay que dedicar mas atención a esa parte del rostro. La **belleza con activos 100 % naturales** es imprescindible como el **contorno de ojos natural Mi Rebotica** que contiene principios remineralizantes y drenantes (**extracto de hiedra**) que eliminan las bolsas, **péptidos** anti edad (incrementan la producción de colágeno) para corregir líneas de expresión y tensores vegetales que reducen la flaccidez de los párpados (**aceite de rosa mosqueta, aloe vera, proteínas de trigo**). Se trata de un concentrado 3 en 1 para devolverle la juventud a la mirada.