

la caída cabello

Adelántate a la llegada del otoño y mantén tu pelo fuerte y sano.

Si estás preocupada porque ves que en el desagüe de la ducha o en el cepillo quedan más pelos de los que debería haber, tranquila. La razón es que con los cambios de estación, especialmente del verano al otoño, nuestro cabello se renueva. Atenúa su caída y fortalécelo con complementos alimenticios y lociones anticáida. ¡Y a presumir de melena!



◀ **LAMBDAPIIL HAIRDENSITY**
Complejo alimenticio que aporta volumen.
Isdin. 60 cápsulas.
22,50 €



◀ **CAPILLARY VITALIZER**
Regula el exceso de grasa.
Secretos del Agua. 49 €

▶ **ANTI-ROTURA**
Mascarilla anticáida reparadora.
Naturaleza y Vida. 3,49 €



▼ **ARKOCAPIL FORTE**
Cápsulas para dar vitalidad.
Arkopharma. 15,90 €



▼ **NANOSOME TECHNOLOGY**
Aumenta la resistencia capilar.
Svenson. 69 €



▼ **PHYTOLOGIST 15**
Favorece el espesor.
Phyto. 96 €



◀ **DERCOS AMINEXIL PRO**
Refuerza el anclaje del pelo.
Vichy. 58 €

¿Por qué se pierde?

Además de por la renovación capilar de los cambios estacionales, el pelo se cae por distintas razones. Una de las causas es la predisposición genética, aunque también hay factores medioambientales, de salud o asociados al déficit de nutrientes que podrían acelerar este proceso. Una dieta sana, en la que no falten frutas y verduras, no abusar de los tintes y evitar el secado con aire caliente te ayudarán a mantenerlo sano.



◀ **CHAMPÚ DE CEBOLLA**
Estimula el crecimiento.
MI Rebotica. 14,90 €

REMEDIO casero

Una loción de lo más natural

La zanahoria y el coco contienen vitaminas indispensables para lucir una bonita melena. Hazte una mascarilla mezclando a partes iguales jugo de zanahoria y leche de coco. Aplícatela en el cabello y deja que actúe quince minutos. Lava como de costumbre y... ¡juce pelazo!

