

# SEMANA

# estilo y vida

## TENDENCIAS

### ★ ZAPATOS

★ BAILARINAS ★ BOTAS

★ BOTINES ★ DEPORTIVAS...

Manual  
de uso  
para el  
otoño



**BELLEZA**  
PUESTA A PUNTO  
TRAS EL VERANO

*Qué se  
llevará esta  
temporada*

**CUERPO 10**  
CON EL  
ENTRENADOR  
DE LAS FAMOSAS

**CON RECETAS**

*Dieta Détox*  
BORRA  
LOS EXCESOS

**\* PLATOS  
SANOS**  
PARA PREVENIR  
EL COLESTEROL  
LA HIPERTENSIÓN...

**PSICO  
STOP DEPRESIÓN  
postvacacional**

**LAURA  
MATAMOROS,  
MODELO POR UN DÍA**

**“ME SIENTO  
MUY CÓMODA  
POSANDO”**

*La moda que llega*

N 6 • 1,20 € VENTA INDIVIDUAL



8 423739 100070

# MASCARILLAS para todo

Las mascarillas faciales limpian, reparan, nutren y reestructuran la piel de la cara. Mientras que las capilares dan brillo, resistencia, hidratación y protección al cabello, aligerando su peso y evitando el apelmazamiento.  
¡Exige lo mejor para tu pelo y para tu piel!

## Pelo

### NO ES LO MISMO

- **Sérum:** es útil para evitar el pelo encrespado y para aportar brillo, aunque también se utiliza como barrera contra el daño que puede causar el calor de planchas y secadores.
- **Acondicionador:** es muy útil para poder peinar el pelo con facilidad gracias a que aporta suavidad al cabello, aunque también fortalece y resistencia al mismo.
- **Mascarilla:** aporta suavidad al cabello y lo previene de daños gracias a sus propiedades hidratantes. Es recomendable usarla dos o tres veces a la semana al comienzo del tratamiento, y tan solo una vez posteriormente.



Mascarilla Total Repair 5, de Elvive. (c.p.v)  
Mascarilla Ultra-Nutritiva, de Garnier. 6,19 €



Mascarilla con Extracto de Cebolla, de Mi Rebotica. 14,90 €  
Mascarilla Gliss Fuerza y Resistencia, de Schwarzkopf. 4,95 €



Mascarilla de Tepezcohuite con Queratina, de Armonía. 15 €  
Mascarilla Repara & Protege, de Pantene. 5,49 €

