



Horóscopo de Capricornio

SEMANA DEL 15 AL 22 DE JULIO



22/12 al 20/01

Por Maru Velasco

Capricornio

No puedes dejar de hablar de tus problemas o inconvenientes con situaciones o amigos sólo por el miedo que te supone su reacción. Tienes que tener confianza en ti misma y saber expresar tus frustraciones. Es bueno ser una persona complaciente, pero no debes sacrificar tu felicidad sólo por qué pensarán los demás. Expresa tus problemas de forma cordial y aprende a mantenerte firme con tus decisiones y pensamientos, aunque te traigan alguna discusión.

Durante el ejercicio, nuestro cuerpo está sometido a grandes esfuerzos: cambios de temperatura, humedad, presión. Todos estos factores pueden hacer que nuestra piel sufra las consecuencias. Por ello, una parte esencial del ejercicio es incluir en nuestro día a día una rutina de cuidados que nos ayude a devolver el frescor y la vitalidad a nuestro cuerpo, a nuestra mente y a nuestra piel. [Te contamos las claves *beauty* que debes seguir después de entrenar.](#)

Celebrities con las que compartes signo

January Jones, Nina Dobrev o Sienna Miller son Capricornio.

Tu prenda de la semana

[Pantalón plisado](#) en tono maquillaje de **Zara**.

Tu cosmético de la semana

[Mascarilla capilar con extracto de cebolla](#) de **Mi Rebotica**.

Una mascarilla nutritiva formulada con extracto de Cebolla, pantenol y manteca de karité, activos que reparan la fibra capilar, además de fortalecer y estimular el crecimiento del cabello.