

TREND & TOPIC

Piel bajo mínimos

Martes, 3 de enero de 2017 - 00:49

SARA SÁEZ ✉ sara.saez@elindependiente.com

Resumen



En invierno, la piel necesita unos cuidados especiales.

Se tiene la creencia de que, con el frío, no hace falta cuidarse tanto; de que sin los efectos de un sol abrasador no es necesario llenarse de protectores y de cremas ultra ricas; de que las bajas temperaturas ayudan a conservar la dermis de arrugas y poros abiertos... Nada más lejos de la realidad. El viento, el frío, la humedad, los cambios bruscos de temperatura, la sequedad que producen algunas calefacciones, la relajación ante los rayos solares invernales.... Son factores que provocan una gran deshidratación además de alteraciones cutáneas que se traducen visualmente en una piel seca, descamada y fisurada que, a largo plazo, conllevan un envejecimiento más peligroso de la piel.

Independientemente del sexo o de la edad que se tenga, durante los meses invernales la capa hidrolipídica (ese manto que cubre la dermis humana compuesto por una emulsión de aceite y agua y que sirve para protegerla de los agentes nocivos del exterior) se debilita y se vuelve más vulnerable. Por lo que es necesario no bajar la guardia y mantenerla a salvo mediante tratamientos nutritivos y protectores. Aunque, si el daño ya está hecho, no queda más remedio que buscar la reparación más adecuada.



De izquierda a derecha: Crema nutritiva antiedad, de Mi Rebotica; crema Winter Protect, de Babor; Calm Face Moisturizer de APoEM; Glam Balm Multi, de Rodial; Active Anti-Aging, de Perris y Force Supreme de Biotherm Homme.

Rostros a buen recaudo

Para reforzar el sistema de protección natural de la piel es conveniente aportar un extra de lípidos que hagan de barrera contra las agresiones externas. Pomadas que aporten un extra de nutrientes y que protejan la piel.

De **Mi Rebotica** es la crema Nutritiva de Células Madre cuyos componentes son aloe vera, vitaminas A y E, extracto de centella asiática y, células madre liposomadas de la vid, que aportan efectivos antioxidantes.