



BEAUTYVICTIM

BIENVENIDAS AL DIARIO DE UNA PERIODISTA
Y BLOGGER DE BELLEZA, DESDE 2007

TIPOS DE PIEL | ROSTRO | CUERPO | CABELLO | PERFUME | MAQUILLAJE | MEDICINA ESTÉTICA | BEAUTYPEDIA | SALUD | DIRECCIONES

jueves, 7 de enero de 2016

BUENOS PRÓPOSITOS BEAUTY PARA COMENZAR EL NUEVO AÑO Y ELIMINAR LOS EXCESOS

Después de la vorágine de los últimos días no sé si seguiréis de fiesta o estaréis ya descansando. Hemos empezado un nuevo año, hemos disfrutado del último de los dulces navideños, mi preferido sin lugar a dudas, el roscón del día de **REYES** y ya estamos metidas de lleno en el **NUEVO AÑO**. Con mucha pena le he tenido que decir adiós al **ESPECIAL NAVIDAD 2015**. Pero bueno, es el momento de pasar a limpio la lista de **BUENOS PROPÓSITOS PARA EL AÑO NUEVO**, que ya sea con lápiz, boli y libreta o mentalmente si no habéis para mucho más durante estos primeros días del año tendríais que tener preparada. Yo tengo la mía a punto y quiero empezar a cuidarme con mi **BEBIDA DETOX de SEPAI** y unos productos corporales para empezar con buen pie 2016: **SIZE ZERO de RODIAL**, **GEL QUEMAGRASAS de MI REBOTICA** y un producto específico para el abdomen, **TUMMY FIX de NIP+FAB**.



Todos los años empiezo con el mismo propósito: aprender italiano. Es un clásico en mi lista que desgraciadamente nunca cumplo. Un año estuve muy cerca y fui a apuntarme a clases y todo, pero en el último momento pensé que era mejor aprender chino mandarín como idioma del futuro y así estuve todo un año... Hasta que llegó el momento de hacer de nuevo mi lista de propósitos y decidí no continuar con unas clases que me estresaban mucho y me volví a decantar por intentar aprender ese idioma que me parece tan romántico fonéticamente y tan bonito cuando lo escucho. ¿Lo conseguiré este año? Ya os iré contando...

GELES QUEMAGRASAS DE MI REBOTICA

Muchas me diréis que en enero todavía hace frío y que es muy pronto para empezar con los cuidados corporales, ¡craso error! Cuanto antes comencemos antes empezaremos a ver los resultados y si lo combinamos con algún ejercicio para ejercitar nuestra sabiduría como [AJNA](#), [EL SEXTO CHAKRA](#) mejor que mejor.

Mi **PLAN DE ATAQUE** empieza con dos productos corporales que me encantan, un **GEL QUEMAGRASAS** de la firma que siempre me aconseja mi farmacéutica **MI REBOTICA** y una crema de una marca inglesa que fascina por igual a las **CELEBRITIES de HOLLYWOOD** que a las chicas **BEAUTYVICTIM**, **RODIAL**. De **MI REBOTICA** ya os había hablado aquí, la última vez sobre sus **CREMITAS SOLIDARIAS** pero ahora quiero hablaros de algo más mundano: sus **GELES QUEMAGRASAS**, sí porque hay dos, uno **EFFECTO FRÍO** y otro de **EFFECTO CALOR**. Yo los voy alternando porque combinados son la bomba. El **GEL EFFECTO CALOR** es perfecto para las más frioleras, ES **100% NATURAL** y contiene **HIEDRA, FUCUS, GUARANÁ, RUSCUS, POMELO, CAFÉINA** y **CARNITINA**, una combinación muy potente que hace que al aplicarlo notes una sensación de calor muy intensa, tan intensa que puedes ver cómo la piel queda enrojecida durante un buen rato, pero no os preocupéis, ya que eso significa que está trabajando para reducir los acúmulos de grasa. A mí me gusta utilizarlo por las mañanas para entrar en calor y por las noches el **GEL EFFECTO FRÍO**, que además contiene **MENTOL** que es el que produce esa sensación casi glacial en lo que yo imagino que es la congelación de esas grasas que quiero enviar fuera de mi cuerpo. Produce un efecto tonificante, drenante y lipolítico, con lo que al momento veréis vuestra piel más suave y tersa.

Precio de cada uno de los Geles: 17,48€, 200ml

www.mirebotica.es

