

[Amor y sexo](#)[Belleza](#)[Moda](#)[Body love](#)[Horóscopo](#)[25 aniversario](#)

[> Maquillaje](#) [> Peinados](#) [> Cuerpo](#) [> Trucos de belleza](#) [> Novedades cosmética](#)

Productos y tratamientos para recuperar la figura tras la Navidad

Ya sabes que la fórmula mágica solo está en alimentación sana y ejercicio, pero te proponemos añadir a tu plan algunos productos que te aportarán una ayuda extra

Cosmopolitan web 11/01/2016



Terminaron las **navidades** y hemos comido más de la cuenta. Que no cunda el pánico. Es lo normal: todas estamos en tu misma situación. Ahora toca ponerse las pilas y **recuperar nuestra silueta**. Ya sabes que **para conseguirlo no hay una solución milagrosa: una dieta (sana y equilibrada) y practicar ejercicio** regularmente es lo único que puede ayudarte; aunque también puedes contar con una ayuda extra: los **productos reductores y anticelulíticos** que el mundo de la cosmética nos ofrece, ya sea en tratamientos en casa o cabina como productos para su uso sobre la zona a tratar. Por opciones y variedad, no será. Aquí cuatro de nuestras recomendaciones.

Cellactor es el tratamiento no invasivo de body shaping que propone **Gema Cabañero** (Don Ramón de la Cruz, 69) por medio de ondas planares, radiales y de choque de última generación, con el objetivo de **reducir la celulitis y eliminar la grasa localizada en abdomen, flancos o cartucheras**. Estas ondas planares, promueven la regeneración tisular y activan distintos procesos metabólicos y biológicos muy beneficiosos para el organismo, con efecto antiinflamatorio, analgésico y creador de nuevos vasos sanguíneos, todo ello con total seguridad. El tratamiento por zona, dura algo más de media hora y se recomiendan entre 8 y 10 sesiones, con un precio de 96 euros por cada una.

Otra opción, son los **productos corporales** que presentan algunas marcas, como **Mi Rebotica**, de venta en farmacia y altamente efectivos a la vez que respetuosos con nuestra piel o **Rodial** y su línea Super Fit, con suplementos revitalizantes, reductores anticelulíticos y otros para conseguir un pecho firme y con volumen. De la gama de Mi Rebotica, destacamos su reductor abdominal a base de hiedra, fucus, regaliz, cafeína, ginseng y carnitina y dos **fat burners** con efecto frío y calor con diferentes funciones igualmente espectaculares en cuanto a su resultado.