

INTOUCH

Por solo
1,70 €



WHOOPI
GOLDBERG

JADA PINKETT
SMITH

SPIKE
LEE

GEORGE
CLOONEY

KATE
HUDSON

Abdominales 10,
gracias al ejercicio
puente de cadera

JENNIFER
ANISTON



Tríceps que no
cuelgan, con pesas

Pecho firme, con
flexiones diamante

JENNIFER
LOPEZ

Consigue un cuerpo de famosa

Aprende los ejercicios que siguen para lograr estos tipazos

**¡PLANTÓN A
LOS OSCAR!**
MUCHOS NO IRÁN
POR LA AUSENCIA
DE NOMINADOS
NEGROS



ANGELINA
JOLIE

**¡SUS
PIERNAS
PALILLO
DAN
MIEDO!**
LA SALUD
DE ANGIE
VUELVE A
PELIGRAR



KATIE
HOLMES

TOM
CRUISE

JAMIE
FOXX

**KATIE QUIERE
CASARSE CON
JAMIE FOXX,**
PERO TOM DECIDE
ENTROMETERSE

12 MESES, propó



Limpiador facial Green Shaman, de Ami iyök: 56 €.

1

PRUEBA LA COSMÉTICA ECO

Es una corriente creciente en el mundo de la belleza, abanderada por famosas como Jessica Alba, Miranda Kerr y Gisele Bündchen. Cada vez hay más firmas que apuestan por elaborar productos exclusivamente con ingredientes naturales y ecológicos, libres de parabenos y siliconas. ¿Por qué apuntarse a la cosmética eco? Es más respetuosa con la piel de la cara y el cuerpo y con el cabello, y también contribuye a conservar el medioambiente.

2

SÍ AL NUEVO CONTOURING

Además de para el rostro, la nueva obsesión es hacerse el *contouring* en las cejas y tienes un sinfín de productos diseñados para ello. Empieza dándoles forma con una pinza, luego péinalas y maquíllalas para darles la intensidad, definición y profundidad deseadas. ¡No olvides iluminar siempre el arco de la ceja para agrandar la mirada!



Kit completo para diseñar cejas, de Flormar: 9,95 €.

3

CUIDA LAS ZONAS S

S de sensibles, y nos referimos al cuello, el escote y al contorno de los labios, entre otras. Se trata de partes del cuerpo que evidencian de modo llamativo los signos de la edad, por eso te recomendamos que no olvides mimarlas a diario. Te proponemos un aceite concentrado para rostro y cuello y una barra hidratante para las arruguitas de la boca y los labios.

Hidratante labial antiage, de Mary Kay: 25,50 €.

Elixir antiedad Premium, de Mi Rebotica: 27 €.



4

USA VELOS SOLARES

Los rayos ultravioleta no solo perjudican tu piel en verano. En el resto de estaciones, aunque no son tan fuertes, también lo hacen. Especialmente si tienes problemas de manchas faciales, incluye en tu neceser los velos solares, hidratantes con un alto índice de protección que te mantendrán a salvo de los efectos nocivos del astro rey. No solo eso, también tienes maquillajes que incluyen agentes protectores. ¡Úsalos!

Fluido hidratante con SPF 50, de Yves Saint Laurent: 59,90 €.



Crema con color BB Shade para el contorno de ojos, de YSL: 59,90 €.