

¿Sabes cuáles son tus principios activos?

Oímos hablar mucho de estos 10 ingredientes cosméticos, pero no los conocemos del todo. Son tus principios activos.

También te puede interesar: [Cosméticos flash, tus aliados para lucir una piel perfecta](#)

Vitamina C

Presente en la verdura y la fruta (cítricos, grosella negra, tomates, patatas, pimientos y verdura de hoja verde), la **vitamina C** es una potente sustancia contra el fotoenvejecimiento, "un agente antioxidante, con actividad antirradicales libres", dice Estibaliz del Prado Lancha, farmacéutica creadora de Mi Rebotica ([mirebotica.es](#)). Las ampollas de efecto flash ofrecen resultados inmediatos, pero temporales. Para que duren más, aplícalas como tratamiento diario. En la imagen, a la izquierda, tratamiento corporal **antiedad** con vitaminas C y E (90 €), TATA HARPER. A la derecha, Vita-C6 Cream (45 €), de SKINCLINIC, con vitamina C estabilizada al 6%.



Péptidos

Mediante la hidrólisis de proteínas vegetales, se consigue transformar moléculas de gran tamaño en **péptidos**, unas sustancias que penetran mejor en la dermis y ejercen sus efectos a nivel más profundo. Hay infinidad de ellos y son útiles para **piel y cabello**. "Su función dependerá de la especie vegetal y de la estructura química resultante", indica Estibaliz del Prado. Pueden tener acción revitalizante, antiedad, tensora. En la imagen, **contorno de ojos** con activos drenantes (17,50 €), de MI REBOTICA.