



5 aceites para mimar tu rostro

24 Febrero, 2017 / Cara / No hay comentarios

Los **aceites para el rostro** han pasado de estar demonizados porque se creía aportaban grasa a estar cada vez más presentes en los rituales de belleza. ¿Por qué? Porque nos hemos dado cuenta de que **no engrasan y son muy agradables**. Estas texturas suaves y refinadas ya se han hecho un hueco en nuestro cuarto de baño.



¿Te digo aceite e inmediatamente piensas en el que tiene en la cocina? No, claro, aunque también tiene sus usos y sus propiedades. Y si no te lo crees, [echa un ojo a este post de Belleza Pura](#).

Los **aceites esenciales** vegetales nutren y potencian los efectos de otros cosméticos; algunos son **antioxidantes**; otros, **nutritivos**; otros, **regeneradores**, **antienvjecimiento** o **estimulantes**. Durante un tiempo tomé **aceite de onagra** y, por indicación de la ginecóloga, pinchaba la cápsula y me la aplicaba en la piel, que me quedaba fantástica.

¿Y cómo los aplico?, te preguntarás.

- **Pones unas gotas en la palma de tu mano y las frotas.**
- **Colocas las manos sobre tu cara y, desde la nariz, vas aplicando el aceite con movimientos ascendentes hacia la frente.** (Cuidado con los ojos). **Luego vas bajando por las orejas hasta el cuello** (que a veces nos olvidamos de él). **Masajea bien para que penetre.**

Puedes usarlo antes del maquillaje si tu piel es muy seca para que éste no quede mal extendido, en determinadas zonas de la cara, si notas que están reseca y, a mí particularmente, me encanta por la noche.

Y aquí van los cinco elegidos:



Aceite de rosa mosqueta de Mi Rebotica: Aceite de primera presión en frío, el **aceite de rosa mosqueta** aporta elasticidad a la piel, **atenúa las arrugas y ayuda a la reparación de marcas de cicatrices y quemaduras**. Su alta capacidad regeneradora devuelve tersura y suavidad a la piel a la vez que evita la pérdida de flexibilidad. **Es rico en ácidos grasos Omega, vitamina A, C y E.**

Precio: 11, 50 euros en www.mirebotica.es