

Angelina Jolie pierde el miedo a los aceites faciales

Nuria Hernández | 10/02/2017 - 18:03 | 0 Comentarios

Twitter

Compartir 1

Compartir 0

Compartir



Cada vez están más presentes en las rutinas *beauty*. ¿Las razones? Aportan una nutrición extra a la piel, suavizan las arrugas, aumentan la luminosidad, no engrasan y lo mejor de todo? es una experiencia muy agradable y relajante para los sentidos. Muchas famosas son 'adictas' a este producto, entre ellas Angelina Jolie, que además de usar siempre cosméticos naturales, aplica sobre su rostro un aceite facial cada noche antes de acostarse. Pero sabemos que hay muchas dudas sobre su uso y sobre si engrasan o no nuestra piel.

La base de los aceites faciales está en la aromaterapia, es decir, en usar aceites esenciales extraídos de plantas aromáticas (rosa, azahar, camomila, romero, mandarina, jazmín...) para obtener beneficios cosméticos. Desde hace miles de años están considerados una de las sustancias naturales más poderosas dentro de la cosmética natural. Además, cuentan con un gran poder antiséptico lo que provoca un efecto detoxificante en el organismo y reduce el impacto del estrés.

Con respecto a si engrasan o no la piel, la respuesta es NO. Si el producto es bueno no debería dejar residuos en la superficie de la piel. El tiempo de absorción de un aceite esencial varía, pero como máximo tarda 15 segundos en ser absorbido por nuestras células por lo que tampoco dejará brillos. Ahora que lo sabes, te proponemos tres aceites esenciales que te harán sentir bella por fuera... y también por dentro.

- **Aceite de Rosa Mosqueta de Mi rebotica.** Conocido por sus beneficios como ingrediente anti-edad y como cicatrizante, el aceite de rosa mosqueta aporta elasticidad, atenúa las arrugas y promueve la regeneración cutánea mitigando cicatrices, quemaduras y manchas. Rico en ácidos grasos Omega, vitaminas A, C y E. (11,50 euros).