

¿Piel atópica? ¡Mima tu piel como se merece!

17/02/2017 - 17:53 | 0 Comentarios

Twitter

Compartir 2

G+ Compartir 0

in Compartir



Sequedad, rojeces y picores son la pesadilla de muchas personas con pieles extra sensibles. 50 millones de personas en Europa tienen piel atópica y 1 de cada 5 niños la sufre.

Para mantener tu piel hidratada si es tu caso, la higiene es muy importante, ya que la piel atópica tiene mayor riesgo de infectarse por virus, bacterias u hongos. La higiene debe ser diaria, siendo preferibles las duchas o baños cortos con agua templada. Es fundamental el uso de cremas hidratantes a diario para evitar nuevos brotes de eccema. El mejor momento para aplicar la crema hidratante es justo después del baño con la piel todavía húmeda. Se extiende más fácilmente y además, se absorbe antes.

Tanto las cremas como los geles es recomendable que sean específicas para pieles atópicas, ya que no suelen contener perfumes ni conservantes como el khaton (metilcloroisotiazinolona) o los parabenos que pueden sensibilizar al paciente. Te presentamos 4 productos que cuidan tu piel y mejoran tu salud.

Crema Atópica Mr Medical de Mi rebotica. Su activo principal, el Rhamnosoft HP es un polisacárido que disminuye la inflamación, el enrojecimiento y el picor al estimular la liberación de B-endorfinas por los queratinocitos. El jugo de Aloe Vera y el Aceite Rosa Mosqueta complementan con sus propiedades calmantes, remineralizantes y antioxidantes. Cuesta 25,50 euros.