

# ¿Por qué engordas de la tripa? Plan exprés para un abdomen plano

[Clara Sánchez de Ron](#). Fotos: GTres Online. Última modificación: 03/06/2016 - 14:01

¿Por más que lo intentas sigues engordando en la zona del abdomen? ¿No logras meterte en cintura? 4 expertos de distintos ámbitos nos dan las posibles causas y los mejores trucos, dieta, ejercicios y tratamiento para una tripa plana a cualquier edad.

## Tripa plana: trucos que funcionan

8/18



### Métete en cintura con un gel reductor abdominal

Combate la grasa localizada en cintura y abdomen con este gel reductor abdominal de **Mi Rebotica** (16,50 euros). Una fórmula de farmacia con hiedra, fucus, ginseng, regaliz, concentrado de soja hidrolizada, cafeína y carnitina con una sólo aplicación diaria.