

# ¿Se te cae el pelo en primavera? Mira qué puedes hacer para salvar tu cabellera (y rima)

Irene San Segundo · 29 de marzo de 2017



Con el cambio de estación, además del subidón por tener más horas de sol, es muy habitual notar que se te cae más el pelo. Si es un problema que ya vienes notando desde hace tiempo, échale un ojo a tu alimentación y asegúrate de que estás tomando el hierro, ácidos grasos esenciales y vitaminas suficientes y complementa tu plan con un suplemento específico para reforzar tu melena.

**Champú de cebolla de Mi Rebotica:** su textura es extra suave y está formulado sin sulfatos ni siliconas y, como su nombre indica, con extracto de cebolla, un estimulante del crecimiento capilar que además ayuda a fortalecer el cabello es un poderoso antioxidante que lo protege de los radicales libres.