

No olvides tus pies en invierno

Callos, durezas, descamaciones... Cuando llega la primavera nos sorprendemos de lo mal que están y queremos recuperarlos en tiempo récord. Hay que cuidarlos todo el año por varias razones, te proponemos diez tratamientos pre primavera que no van a fallarte.

[Ampliar](#)

5/12

[Anterior](#) | [Siguiente](#)

Crema hidratante

Crema de pies de **Mi Rebotica** (7,50 €) con aceite esencial de menta para conseguir una sensación de frescor extra. Hidrata los pies secos y agrietados con aceite de aguacate, urea, y aceite del árbol del té.



Cuidarse los pies es una tarea de la que nos acordamos cuando desempolvamos las sandalias del armario y queremos **lucir una bonita pedicura**. Pero en las épocas de frío, aunque sólo los enseñemos en la intimidad o para nosotras mismas, es agradable tenerlos en condiciones, ¿no?

No sólo por estética, las durezas molestan, la piel seca, la escamación, incluso los hongos que cogemos en gimnasios o piscinas... Todo eso puede evitarse durante el año si pasamos por los protocolos necesarios y en casa ponemos de nuestra parte para mantenerlos bonitos y sanos.

Y para esos momentos en los que llegas con la planta hinchada y retención de líquidos, utiliza una loción con **aceite de árbol de té** (La de Mi Rebotica es perfecta para esto).