



BEAUTYVICTIM

BIENVENIDAS AL DIARIO DE UNA PERIODISTA
Y BLOGGER DE BELLEZA, DESDE 2007

TIPOS DE PIEL

ROSTRO

CUERPO

CABELLO

PERFUME

MAQUILLAJE

MEDICINA ESTÉTICA

BEAUTYPEDIA

SALUD

DIRECCIONES

viernes, 6 de mayo de 2016

CELU... ¿QUÉ...? MIS TRUCOS PARA ELIMINAR LA CELULITIS

¡Queridas beauties! ¿Qué tal os va? Espero que hayáis empezado bien el mes de mayo que al menos para los que vivimos en Madrid será un mes "cortito" porque tenemos dos puentes (jejeje...). Y entre puente y puente, se nos pasan los días y las semanas, y aunque no lo parezca (por el clima tan loco que estamos teniendo), el verano nos está ya pisando los talones. ¿Qué tal va vuestra puesta a punto para la temporada estival? ¿Habéis tenido en cuenta los consejos que os di para la **OPERACIÓN BIKINI**? Si aún no habéis podido, no os preocupéis, todavía estáis a tiempo (pero ya no podéis dejar pasar más días, ¿eh?). Y por eso hoy os quiero hablar de otro tema relacionado con la preparación para el "destape": la odiosa celulitis que todas queremos fuera de nuestro cuerpo ¿verdad? Como ya os había comentado, yo tengo un poco de celulitis (es por eso que no me puedo descuidar y estoy todo el tiempo probando nuevos productos contra esta archienemiga. Hoy os voy a contar algunos productos y tratamientos que he probado y que me han funcionado bastante bien: **CELUCOMBAT** de la firma de ecocosmética **AMI IYÖK**, **CELLULITE FIX** de **NIP + FAB**, la hermanita de **RODIAL** **GELES EFECTO FRÍO y EFECTO CALOR** de **MI REBOTICA**, el tratamiento **VENUS FREEZE** de **SAMAYA MOMENTS** y **SUPERFIT SIZE ZERO** de **RODIAL**. Estoy segura de que con alguno de estos productos que probéis, combinados con una dieta sana y ejercicio, podréis decir adiós a la celulitis.



GEL EFECTO FRÍO Y EFECTO CALOR DE MI REBOTICA

Desde que descubrí esta marca supe que tendría un lugar asegurado dentro de mi rutina beauty porque elaboran sus productos con fórmulas magistrales de farmacia y tienen procesos "artesanales" como las boticas donde nuestras abuelas solían comprar las medicinas y yo opino que las cosas de antes funcionaban mejor porque no contenían tantos químicos como ahora. Hay dos opciones, frío y calor. El **GEL QUEMAGRASA EFECTO CALOR** está elaborado con una receta tradicional de farmacia, combinando **HIEDRA, FUCUS, GUARANÁ, RUSCUS, POMELO, CAFÉINA** y **CARNITINA**. Todos en conjunto trabajan para ayudar a eliminar la acumulación de grasa en las zonas "problema" y además tiene un efecto reductor visible en semanas. Tiene una combinación de ingredientes naturales como el **FUCIS, GUARANÁ, RUSCUS, MENTOL, CAFÉINA** y **CARNITINA** que tonifican la piel y a la vez tienen un efecto drenante mientras dejan la piel mucho más suave y lisa.

¿Os cuento mi secreto? Para potenciar el efecto de ambos y lograr resultados más rápido, yo aplico el **GEL QUEMAGRASA EFECTO FRÍO** después de ducharme por las mañanas, que aunque pase un poco de frío, luego se me quita pensando en lo bien que me veré en mi bikini nuevo, y por las noches antes de dormir me pongo el **GEL QUEMAGRASA EFECTO CALOR**. Este último también lo uso algunas veces antes de hacer ejercicio para quemar aún más grasa. Y os cuento otro secreto, para potenciar sus efectos también puedes aplicar primero el **GEL EFECTO CALOR** y pasada una media hora el **GEL EFECTO FRÍO**, ¡ya veréis como vuestras piernas lo notan en seguida!

Precio: 16,50€ / 200ml y 33€ / 500ml (cada uno)

www.mirebotica.es

