

## BELLEZA

# Sí, puedes lucir un **abdomen** plano y firme antes del verano

*¿Sueñas con un vientre plano, marcado por unos abdominales sexys? Pues con un tratamiento de estética y unos cuantos productos que debes aplicar en casa, podrás lucirlos este verano.*



Miranda Kerr, Candice Swanepoel y Alessandra Ambrosio presumiendo de vientre plano y firme.  
GTRES

[Pin it](#)

por **ANA PARRILLA**

24 ABR 2017

**A**unque para que sea un éxito completo tendrás que vigilar tu dieta y hacer algo de ejercicio también. Porque el abultamiento de vientre en la mujer tiene relación con la edad, pero es **el estilo de vida** el punto más decisivo. Sobre todo, las variaciones de peso y embarazados son fases en las que la piel del abdomen padece distensiones que le hacen perder firmeza y elasticidad que cuesta mucho recuperar.

Aquí también te proponemos **9 productos cosméticos** y un **alimento nutricional** con los que podrás mantener un abdomen firme con la piel tersa en plan doméstico. Quedan meses para tus vacaciones, así que ¿a qué estás esperando?



D.R.  
Mi Rebotica. Gel Reductor Abdominal. Una fórmula de farmacia 100% natural y revolucionaria, con hiedra, fucus, ginseng, regaliz, concentrado de soja hidrolizada, cafeína y carnitina. Combate la grasa localizada en cintura y abdomen (33 €)