



Mujeres con problemas

A los factores causantes de la alopecia tradicionalmente considerados como el recambio estacional, la herencia genética, o factores hormonales (embarazo, lactancia, menopausia), cabría añadir otros como el estrés y dietas desequilibradas.

Estacionales

La caída habitual está en torno a 50 o 100 pelos al día. Más allá de esto se considera una anomalía, pero investigaciones muestran que esta pérdida es mayor en los meses de octubre y noviembre. **María Castán, experta en comunicación científica de Wella** (www.wella.com), afirma: "En efecto, existe cierta estacionalidad en la pérdida de cabello, en cuanto a que se produce una especie de muda natural. No está totalmente claro el porqué, pero tiene cierto sentido que el propio cuerpo no quiera perder cabello en verano, que nos protege contra el daño de los rayos UV, ni en pleno invierno, cuando nos aísla del frío, por lo que esto encaja con que la mayor pérdida se dé en otoño".

De 30 a 50 años

En esta franja de edad se da una alopecia difusa femenina, probablemente por trastornos y tratamientos hormonales que afecta hasta un 37% de mujeres de menos de 50 años. Es una pérdida lenta, pero paulatina, que empeora con el cambio de estación. Desde **Instituto Médico Láser** (www.iml.es) la tratan con una combinación pautada de láser o led atérmico con factores de crecimiento plaquetario, mesoterapia y carboxiterapia. El protocolo varía según el grado. Desde 1.435 €.

Cuando los estrógenos fallan

Según datos de Institut Vila-Rovira (<http://www.institutodelpelo.es/>), el 40% de mujeres mayores de 50 años sufren alopecia. Siendo el origen de carácter multifactorial, es posible retrasarla siguiendo hábitos beneficiosos para la salud: alimentación equilibrada, correcta hidratación, descansar 8 horas al día, practicar ejercicio con regularidad, eliminar hábitos tóxicos como el tabaco o alcohol y disminuir el nivel de estrés.

CAMBIO ESTACIONAL,
HERENCIA GENÉTICA,
FACTORES HORMONALES,
DIETAS DESEQUILIBRADAS,
ESTRÉS... LA PÉRDIDA
PUNTUAL DE CABELLO
SUELE SER PROVOCADA
POR MÁS DE UN
DESENCADENANTE.
¡REACCIONA A TIEMPO!



ALIADOS COSMÉTICOS QUE NOS PUEDEN AYUDAR

1. Complejo Tri-activo de Klorane (43,80 €). Quinina, cafeína y arginina para cabello escaso y débil. Resistencia a la caída crónica.
2. RF 80 ATP Energie de René Furterer (53,80 €/12 ampollas). Da un rápido impulso a los nutrientes esenciales para su salud y crecimiento.
3. Sérum anticaída MR de MI Rebotica (69 €). Redensifica la fibra capilar. Incrementa la longitud del pelo folicular, +214% en 10 días.
4. Complejo anticaída Vitaforce de Longueras (5,25 €). Previene la caída prematura del pelo y aumenta la densidad capilar.
5. Thickening Spray de Nioxin (21,50 €). Aporta textura y cuerpo.

ILAR