

BRAD PITT



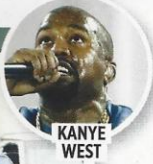
MARION COTILLARD



¡BRAD SE DERRITE CON MARION! "ES UNA VERDADERA JOYA DEL GÉNERO HUMANO"



KIM KARDASHIAN



KANYE WEST

¡NUEVO GOLPE PARA KIM! SU MARIDO, INGRESADO EN UN PSIQUIÁTRICO



KALEY CUOCO

ADIVINA QUÉ TRES OPERACIONES HAY ENTRE ESTAS FOTOS DE LA PROTA DE THE BIG BANG THEORY

# INTOUCH



ADRIANA LIMA

Quema calorías con las bandas elásticas



PAULA ECHEVARRÍA

Elimina toxinas con el yoga

Por solo 1,70 €



# Prepárate para Navidad

Las comilonas ya están aquí. Sigue los consejos de estas famosas para que tu cuerpo no se resienta



# NeCESer pre

Adapta tu rutina de belleza a los cambios que experimenta tu cuerpo

**S**os muchas las *celebrities* que están embarazadas: Helen Lindes, Marion Cotillard, Elena Anaya, Mila Kunis... Si como ellas te encuentras en este estado tan especial, pero también tan delicado, es necesario que sepas qué tipo de cosméticos debes usar. Los cambios que sufre la piel de cuerpo y rostro son diferentes según los periodos de la gestación. Desde el inicio es normal que notes una mayor sensibilidad, por lo que tendrás que usar cremas para dermis frágiles y productos de higiene suaves que no la irriten.

**Ni manchas ni estrías**  
La hiperpigmentación es otro de los efectos del embarazo: aplica cremas con alta protección solar para prevenir o atenuar manchas. A medida que pasan los meses, la piel se va estirando lo que provoca tensión y sequedad. Las mantecas y cremas untuosas son ideales para nutrir y devolverle la elasticidad.

No olvides los cosméticos antiestrías para evitar que aparezcan en la medida de lo posible o para suavizarlas. En la última fase, la hinchazón sobre todo en las piernas y los pies hará que necesites aceites y cremas relajantes y refrescantes para aliviarla. ☘



▲ Hidratante con SPF 50, de A-Derma: 14,11 €.

## CARA

Manchas, piel sensible, fatiga, bolsas, ojeras... Estos son los problemas más frecuentes en el rostro de las mujeres embarazadas, que deben adecuar su neceser a su nuevo estado. Factores altos de protección, ingredientes calmantes y productos que no irriten y protejan suavemente la piel es lo que necesitan.

◀ Crema que reduce la aparición de manchas, de ioma: 47 €.

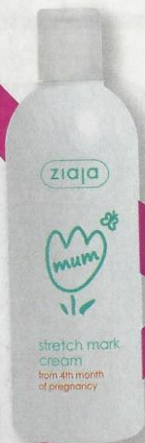


▶ Crema de día antimanchas, de Bella Aurora: 28,50 €.

▶ Parches antifatiga para los ojos, de Iroha Nature: 7,95 €.



▼ Aceite relajante con lavanda, de Apivita: 25 €.



▲ Crema antiestrías, de Ziaja: 7,99 €.



▲ Gel quemagrasa, de Mi Rebotica: 16,50 €.

## CUERPO

Prepárate para experimentar cambios drásticos: aumento de peso, retención de líquidos, celulitis, sequedad... Nada que un ejército de cosméticos adecuados no pueda mitigar para vivir con plenitud estos nueve meses, mimando tu piel al máximo para que tras el parto todo vuelva a la normalidad lo antes posible. Los productos, cuanto más naturales, mejor...

▼ Mascarilla relajante para pies, de Iroha Nature: 4,95 €.

