

DÍA DE LA DERMATITIS ATÓPICA

Dermatitis atópica, qué es y cómo actuar cuando tu hijo la padece



Foto: Shutterstock

→ [Productos para aliviar la piel atópica](#)

PAKA DÍAZ

27/11/2016 08:23

David fue un precioso **bebé** de mejillas rosadas. Su madre, Laura, reconoce que al principio no notaba la irritación que tenía su hijo en las mejillas, de lo rubicundo que era. Pero el bebé lloraba sin descanso y su rostro se empezó a tener un aspecto reseco que su madre apenas conseguía aliviar con cremas. La visita al pediatra confirmó lo inevitable: David tenía **dermatitis atópica**. A partir de entonces, comenzó el calvario para madre e hijo. Hoy, David tiene nueve años, sigue siendo un niño muy guapo, alegre, sociable y muy cariñoso. Aunque sus ojeras transmiten las noches malas que sólo él y su madre conocen. Me muestra su torso entre bromas. Su piel está descamada y presenta rojeces rugosas que duelen sólo al mirarlas. Él está acostumbrado a convivir con su dermatitis, pero eso no le impide esas noches sin dormir por tantos picores. "Todo el proceso ha sido muy duro", explica Laura. "De pequeño se me partía el corazón viéndole desesperarse. Todo le hacía daño. Hasta la camisa más delicada irritaba su piel. Aún hoy, cada vez que le escucho decir 'Mami, me pica', se me ponen todos los pelos de punta". Como tantos padres y madres con hijos con **piel atópica**, Laura se ha convertido en toda una experta en el tema. Su hijo tiene prescrito un tratamiento a base de corticoides, pero "sólo con las medicinas no es suficiente. Necesitas productos para cuidar su piel y seguir ciertas pautas. Por eso soy muy estricta en su alimentación, en la limpieza y siempre estoy al tanto de todo lo nuevo que sacan las firmas de cosmética y parafarmacia".

La piel atópica está causada por una predisposición genética que causa una alteración inmunológica, una disminución o ausencia de filagrina y un déficit de lípidos. El resultado es que la piel está seca, agrietada o escamosa, con manchas de color rojo o marrón y con mucho picor que suele aumentar por las noches. En un perverso círculo vicioso, rascarse causa una mayor irritación e inflamación ya que permite la entrada de sustancias irritantes y alérgicos, que aumentan el riesgo de infección. Los síntomas de esta patología van cambiando según la edad. En menores de dos años aparecen eccemas y descamación en mejillas que pueden extenderse a otras partes del cuerpo. En niños de dos a doce años, las lesiones son más eruptivas y aparecen numerosas descamaciones en los pliegues de los brazos y en las corvas. En los adultos afecta sobre todo en la zona facial, aunque puede generalizarse por todo el cuerpo. La sequedad, muy intensa, causa zonas rugosas y fuertes erupciones.

Estíbaliz del Prado Lancha, farmacéutica y creadora de la firma de cosmética natural Mi Rebotica, considera que otro de los mayores avances en torno a la dermatitis atópica es el conocimiento sobre las causas y factores desencadenantes por parte de los profesionales de la salud. "Gracias a la gran cantidad de estudios que se están realizando podemos promover un tratamiento multidisciplinar de la piel atópica, no sólo tratando la piel con corticoides en el momento del brote, sino haciendo un seguimiento continuado de la hidratación de la piel, aplicando cosméticos que mejoren la función barrera, incidiendo sobre la alimentación con medidas dietéticas y complementos de omega3...". Por su parte, Sonia Arroyo, directora de Formación APIVITA España, considera que "la atopia es uno de los grandes retos dentro de los tratamientos para la piel que se distribuyen en farmacia, ya que su nivel de tolerancia ante factores que en principio no tienen por qué ser dañinos es muy bajo, y esto se debe a que en algunos casos la piel no es capaz de sintetizar por sí misma la película natural que la protege de las agresiones externas". Tanto los laboratorios farmacológicos como las más prestigiosas firmas de cosmética siguen investigando y estos días presentan sus innovadores novedades para el cuidado de las pieles atópicas. Laboratorios Uriage, además, ha creado una app llamada Atopedia, que cuenta con el respaldo de la Asociación Francesa Eczéma y sirve para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la dermatitis atópica. Disponible tanto para smartphones como para tablets, ofrece información comprensible sobre esta enfermedad y es útil para monitorizar el estado de quien la padece, descubrir si hay alimentos o situaciones que empeoran su estado o causan brotes y poderlo compartir con el personal médico. Además, y dada la alta prevalencia en menores, la app cuenta con juegos didácticos para que los peques puedan aprender jugando. Se la enseñó a David y, mientras él juega con ella, su madre se la descarga con una sonrisa: "Todo lo que sirva para ayudarle a él, me viene bien a mi también".