

TENDENCIAS

## #nomakeup: salir con la "cara lavada"

El hashtag en inglés lo dice todo: #SinMaquillaje. Según algunas famosas, lo que se lleva ahora es la belleza natural: por eso, salen en sus cuentas de Instagram sin maquillaje, abogando por otro estilo de vida



La cantante Alicia Keys, una de las impulsoras del movimiento "sin maquillaje".

ESTÍBALIZ FERNÁNDEZ SAINZ

18.10.2016 17:07 h.

CONTENIDO DE:

Libertad Digital

f COMPARTIR

t COMPARTIR

&lt; COMPARTIR



En plena era de lo artificial surge un movimiento social que aboga por una **belleza natural**. Tanto mujeres famosas como anónimas deciden aparecer en sus redes sociales sin una gota de maquillaje, mostrando así al mundo su lado más natural y reivindicando una belleza exenta de artificios.

Bajo el hashtag #NoMakeUp, el movimiento cuenta ya con las caras de actrices, cantantes y modelos como Alicia Keys (precursora de la iniciativa), **Rihanna, Gigi Hadid, Gisele Bundchen, Bar Refaeli, Demi Lovato, Jessica Alba, Cameron Diaz, Vanessa Hudgens o Gwyneth Paltrow**, entre otras.



Selfies que las famosas han ido subiendo a sus redes sociales con el hashtag #nomakeup.

En los momentos previos de la **final de la Champions League**, el pasado mes de mayo, **Alicia Keys salió a cantar en directo dos de sus temas más conocidos, sin una gota de maquillaje.** Esto no fue un hecho aislado pues, en la portada de su último disco, la cantante ya fue fotografiada sin maquillaje, como forma de reivindicar otro estándar de belleza femenina.

De hecho, ha escrito una carta abierta para sus fans, haciendo saber que no volverá a maquillarse y **explicando la insoportable presión que sentía por verse bella, delgada, elegante y perfecta todo el tiempo** como, según la cantante, exige su profesión.

Con este movimiento, ella y otras *celebrities* quieren promover que todas las mujeres se sientan a gusto, **tanto aquellas a las que les gusta maquillarse como aquellas a las que les gusta ir "con la cara lavada"**, con la esperanza de que recuperen la seguridad en sí mismas, y también, imponer nuevos y más variados estándares de belleza.



camerondiaz

79,6k Me gusta 28 sem

camerondiaz I'm so excited to continue the conversation because learning that you can age well, will actually help you age better. If you understand how your body works then you can take action to help keep it in the best possible condition so it can carry you through a long and beautiful life. I Read my full post at [www.OurBodyBook.com](http://www.OurBodyBook.com) @thebodybook #linkinprofile #longevitybook #knowledgeispower #everyoneages

ver los 1.876 comentarios  
freestyle\_tigger I have a remedy. No make

**PRIMER ANIVERSARIO**  
-CICLO DE ENCUENTROS-  
MODERNIZACIÓN Y REFORMA. LA AGENDA  
DE CAMBIOS QUE NECESITA ESPAÑA

**AGENDA E INSCRIPCIÓN**

Cuenta oficial de la actriz Cameron Diaz donde muestra su libro y su apoyo al movimiento #nomakeup.

**Desde el punto de vista dermatológico**, es muy recomendable que la piel respire de vez en cuando, ya que al estar maquillada constantemente no transpira correctamente y ello, con los años, puede afectar al cutis.

Aún así, **la belleza natural no significa que no utilicemos ningún producto para nuestra piel**, ésta necesita sus cuidados, como lavados con agua templada o cremas que ayuden a protegerla, por ejemplo, de la contaminación, o bien a hidratarla correctamente, contra la sequedad ambiental.

Además, muchas personas cuyo cutis tiene imperfecciones, manchas o granos (y tampoco tiene el físico de las modelos, actrices o cantantes) no están de acuerdo con el movimiento #nomakeup y prefieren utilizar todo tipo de productos y técnicas para corregir defectos.

Y estas son nuestras propuestas:

**4. Crema Antiedad Células Madre de Mi Rebotica.** Con aloe vera regenerador, vitaminas A y E nutrientes y antioxidantes, extracto de centella asiática, células madre de la vid y péptidos antiedad, mejoran la estructura interna de la piel y aportan un aspecto joven y unificado.

