

TREND & TOPIC

Acción de choque

Miércoles, 5 de octubre de 2016

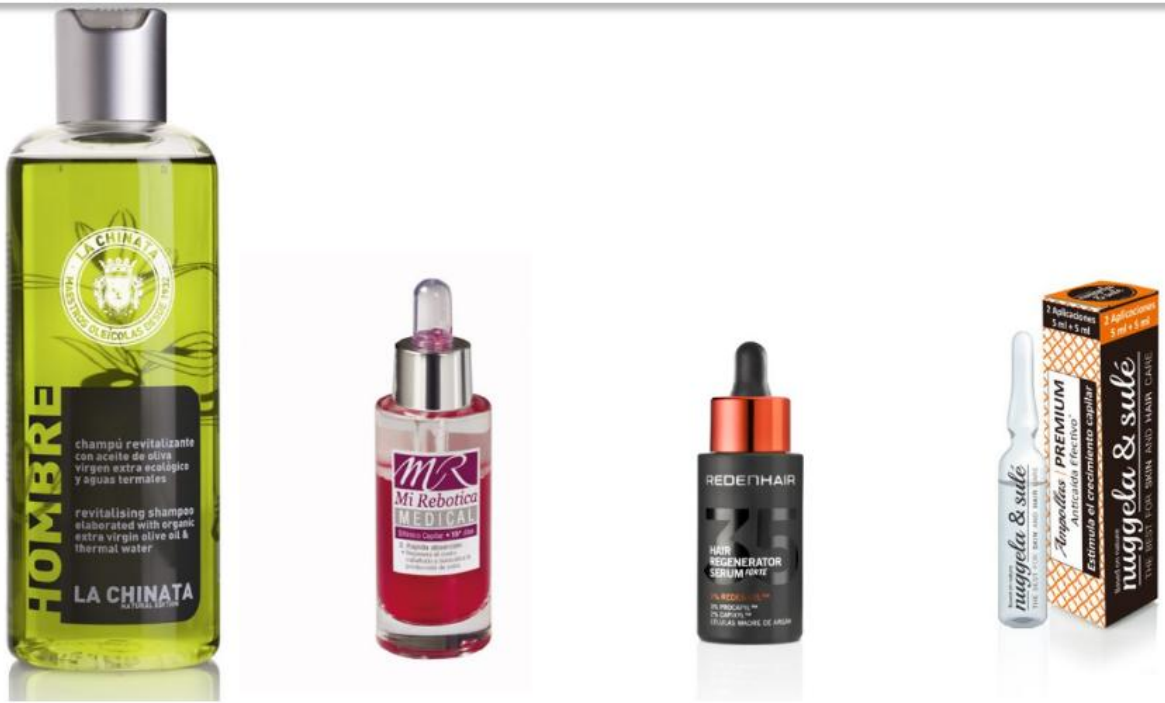
SARA SÁEZ ✉ sara.saez@elindependiente.com

El cabello requiere cuidados especiales en otoño.

Ha notado que ahora en otoño hay más pelos pegados a la almohada o en el peine? La estremecedora visión puede hacer dar un respingo... ¿Será alopecia? Aunque la terrible idea pasa por mentes de mujeres y hombres, es más habitual en los segundos aunque, según los expertos, no hay que alarmarse... en principio.

En otoño, al igual que ocurre con los árboles y sus hojas, el cabello suele caerse más de la cuenta. Es un proceso natural en el que se sustituye por otro nuevo. De cada 100 pelos, siempre hay un 12-15% en fase de recambio, por lo que se tarda alrededor de 4 años en renovar la cabeza entera.

Es cierto que hay factores internos y externos (la contaminación, el estrés, la mala alimentación, las hormonas o la genética) que pueden agravar el proceso. Y, aunque los entendidos digan que es un proceso normal al que no hay que dar mucha importancia, en el mercado existen múltiples champús, complementos vitamínicos, serums regeneradores... que sirven para fortalecer el cabello ya sea para mantenerlo más sano y bonito o porque existe alguna carencia.



De izquierda a derecha: Champú de La Chinata y serums de Mr Medical, Redenhair y Muggela & Sulé.

Si hay un formato de moda en cosmética es el serum porque tiene activos más potentes que llegan hasta las capas más profundas de la epidermis. Para el cabello también es cada vez más habitual encontrarlos. Es más, existen algunos específicos para frenar la caída excesiva de pelo. Por ejemplo, el Hair Regenerator Serum Forte de [Redenhair](#), con un compendio de principios activos (Redensyl, Procapil, células madres de argán...) que aceleran el proceso de reparación natural y combaten el envejecimiento de los folículos pilosos. La empresa [Mi Rebotica](#) ha creado Mr Medical, un suero bifásico con el que no se temerá el paso del cepillo. Contiene D-Panthenyl Triacetate, que dinamiza el metabolismo celular y Pro-pantenol Bio-vectorizado, que evita la pérdida, redensifica y estimula la regeneración.