

# BAZAAR <sup>Harper's</sup> ESPAÑA



Estás en: INICIO > BELLEZA > PELO > LA TEORÍA DEL CRECEPELO: ¿PODEMOS ACELERAR EL PROCESO?

## LA TEORÍA DEL CRECEPELO: ¿PODEMOS ACELERAR EL PROCESO?

*Promesa de charlatanes y sueño de toda mujer, la idea del crecepelelo gana enteros en los laboratorios de belleza más punteros del mundo*

MAMEN INFANTE • 10-10-2016

Fotos: Getty Images / Cortesía de las marcas



Una mujer sana ve crecer su cabello a un ritmo de un centímetro al mes. Aunque este proceso no es estático. “*El crecimiento del pelo es cíclico, pasa por tres etapas: la de crecimiento (anágena), que dura de 2 a 6 años, en la que el cabello crece -como media- un centímetro al mes*”, explica **Inmaculada Canterla, Licenciada en Farmacia, especialista en Dermocosmética y directora de Cosmeceutical Center ([www.cosmeceuticalcenter.com](http://www.cosmeceuticalcenter.com))**. Y añade: “*A esta etapa, le sigue otra de reposo (fase catágena) que dura aproximadamente tres semanas. Finalmente, alcanza la fase de caída (telógena) en la que es normal que se caigan de 80 a 100 cabellos al día. Esa fase dura entre tres y cuatro meses*”. Ahora bien, además de sentir que pierdes al cabello a puñados, es un sentimiento muy de este tercer mundo pensar que el cabello no te crece lo suficiente. O que te crece despacio. Dejando de lado la obviedad de que si crece un centímetro al mes y tú te cortas las puntas cada estación, siempre tendrás la misma longitud, es cierto que a veces el cabello parece crecer más despacio. Según los expertos, existen factores externos e internos que pueden ralentizar ese ritmo. “*Los más habituales son factores hormonales, inmunitarios, inflamatorios, oxidación, estrés y seborrea*”, puntualiza Canterla. Pero hay más: “*Factores externos como champús, tintes o diferentes productos que penetran a través del cuero cabelludo afectan la actividad celular del bulbo capilar, que repercute en el crecimiento del cabello*”, apunta **Adolfo Remartínez, creador de Nuggela & Sulé**. Con una puntualización de la que nadie habla: “*Herramientas de calor como planchas o secadores para el pelo inflaman la zona, restando la nutrición necesaria para un crecimiento sano. Otro factor desconocido es la toxicidad en general y particularmente hepática, ya que el hígado es el gran canalizador de la nutrición celular*”.



**Mascarilla Capilar con extracto de cebolla de MI REBOTICA (14,90€)**

Mascarilla nutritiva formulada con extracto de cebolla, pantenol y manteca de karité, los principios activos que reparan y estimulan su crecimiento. Con un agradable aroma a caramelo de cereza.