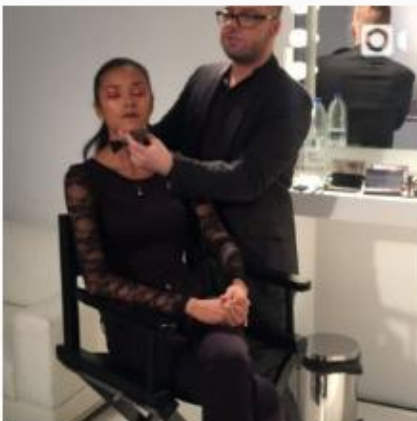




tdelacierva Siguiendo ...

Teresa De La Cierva Periodista y bloguera de belleza en ABC, La Polvera y Es la mañana de FJL abcblogs.abc.es/teresa

235 publicaciones 5.863 seguidores 440 seguidos



Durante la primavera y el verano, los rayos del sol estimulan el crecimiento de nuestro pelo, pero en otoño, las temperaturas se suavizan, caen las hojas y también cae el cabello de nuestras cabezas, tanto en hombres como en mujeres. Se trata de un fenómeno natural, que no debe preocuparnos mientras esa caída sea moderada. Para medirla, basta con realizar una prueba rápida, que nos muestra Patrick Philippou, director de la marca Jean Louis David: «píñese la mano por el pelo varias veces seguidas, cubriendo toda la superficie, y colocando todo el cabello recogido en un folio blanco. Si hay más de 10, significa que pides caída estacional, y conviene detenerla». ¿La prueba del millón? Si se trata de un fenómeno natural, ¿por qué frenamos que volverá? «Porque creará mejor y volveremos que se vuelve más fino o una caída demasiado abundante», explica este especialista. Según Philippou, la primera medida es masajear el cuero cabelludo de 2 a 3 minutos durante el lavado. «Se trata de una piel muy fina en la que está implantada el cabello, y si no se estimula de alguna forma, tiene tendencia a perder su movilidad y a fijarse progresivamente al cráneo, lo que hace que no se produzca una buena circulación en profundidad. El resultado es una melena mal oxigenada, apagada y debilitada, con tendencia a la caída». ¿La receta de la almona que funciona? Aplicarse aceite de ricino, que favorece la microcirculación sanguínea del cuero cabelludo, entre las raíces y las fortalezca, haciendo que la caída se reduzca de forma considerable. Pero ojo: es muy grasoso, por lo que conviene aplicarlo antes de dormir y directamente en las raíces. «Mitos a desterrar? Según el doctor Sergio Vafii, miembro de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), el uso de gorras, lacas, champú o tintes no provoca más caída como cortar el pelo no hace que crezca más fuerte. Y los suplementos alimenticios si mejoran cosméticamente el aspecto del pelo, pero no frenan ningún tipo de alopecia. ¿Cuándo tienes que saltar las alarmas? Cuando la caída del cabello deje su rastro en el cepillo, la ropa y la almohada. «Si trasciendes seis semanas y la melena sigue perdiendo pelo, significa que la caída va más allá de cambio de estación, y hay que consultar con un dermatólogo», indica Vafii.



[PRIMERS AUXILIOS]

Normalizar el exceso de sebo

Champú Anticada Antiseborrea Hair System. El Martiderm con tres Factores de Crecimiento, elimina el exceso de sebo y ayuda al pelo a luchar contra los factores que lo dañan. 12,90€, en farmacia.

Estimular el crecimiento

Suero Bifásico capilar anti-caída MR MEDICAL, normaliza la producción de sebo y estimula el crecimiento de la fibra capilar. 49€, en www.mirebotica.es

Energía para el bulbo piloso

Ampollas Frensum NuggelaSulA, a base de glucosilo marino y cebolla roja, revitalizan el cabello pero que no caiga, y estimulan su crecimiento. 4,95€, en farmacias y herbolaterías.

[CAÍDA ESTACIONAL]

Limpieza del cuero cabelludo

El Centro de Estética Capilar Natural Hair Center (Acda Menéndez Pelayo, nº 25, Madrid) realiza masajes con aparatología y limpieza con ozono y laser. 57 €.

Relleno capilar.

En IM, Genere Martín Campos, 33, Madrid) realizan infiltraciones de 7 bioactivos y ácido hialurónico para aumentar el grosor y la densidad capilar. 25€.

Bioestimulación

En Iderna (Barcelona) e Instituto de Benito (Madrid y Barcelona) infiltran plasma rico en factores de crecimiento en el cuero cabelludo para aumentar la vascularización, y estimulando la formación de colágeno, elastina y ácido naturalino. De 250 a 350 €.

[POTENCIAR RESULTADOS]

Para el combate diario

Dercos Champú estimula, forma parte de la gama estrella de Vichy para combatir las caídas incipientes, diarias, causadas por estrés, y estacional, y es el complemento perfecto para mantener el resultado. 7€.



tdelacierva

Siguiendo

141 Me gusta

1 día

tdelacierva En otoño, ¡ni un #pelo de menos! Mi tema publicado en la revista #planB de @abc_diario para que no perdamos ni uno (más) de nuestros preciados #cabellos en esta época del año!!! @nuggela_sule @martiderm @mirebotica @institutomedicolaser @institutojavierdebenito @vichy_es. #beautyeditor #lapolverablog #belleza

carlosseoane10 📏📏📏📏📏📏📏

martauretsaorin Que de deberes Teresita!! 🐦❤️ @tdelacierva

tdelacierva Jaja. Y mañana, más!!! 😊😊😊😊❤️

juanchoscooby Que bueno Teresa. Me encanta

❤️ Añade un comentario...

o o o