

LA MODA

EN LAS CALLES

Nº 58 - 3,00 €
CANARIAS Y
AEROPUERTO 3,20 €
SEPTIEMBRE 2016

EN EL ESTUDIO DE
*Juan
Brea*

ESPECIAL
deco

REINVENTA TU
ESPACIO

Iris Apfel

SIMPLEMENTE
GENIAL

en la rentrée
BACK
TO
BEAUTY

(de la A a la Z)

5 TÚNEZ en
Spistas





Noelia, Madrid. 54 años. He notado que desde que tengo la menopausia he perdido mucha cantidad de pelo y se me clarea el cuero cabelludo. ¿Qué puedo hacer?

Efectivamente, los cambios hormonales que ocurren durante la menopausia son responsables, en aquellas mujeres genéticamente predispuestas, de una progresiva miniaturización folicular y por tanto en una progresiva pérdida de densidad capilar.

Primero tienes que ir a un centro homologado Kapyderm para que hagan una evaluación de tu cabello y de tu cuero cabelludo. Ellos establecerán la terapia a seguir que básicamente será la siguiente: K1/K2 #turba + colágeno + ampolla N. Lavar con champú tonificante caída. Aplicar diariamente tónico alógeno. Tomar diariamente 2 comprimidos de shock juntos.

Paqui, Sevilla. 45 años. Tengo la piel muy seca y sobretodo después del verano. ¿Qué hago?

Acude a tu centro estético Kapyderm más cercano (900 505 800) y allí te darán un micro-lifting facial con K1# shock + revival + colágeno + base. Ellos te informaran de la frecuencia con la que debes repetir el microlifting. En casa debes tomar dos cápsulas de revival diariamente e hidratarte con la crema personalizada que formularán especialmente para ti según tus necesidades.

Sonia, Cuenca. 48 años. Al final de verano comienza a caérseme el pelo. Tengo mucha cantidad pero no quiero perderlo.

Lo primero que tienes que hacer es una activación celular a base de turba que te aplicarán en tu centro homologado Kapyderm. En casa te aplicarás ampolla DT tres meses y tomarás 2 cápsulas de shock juntas al día.

Son muchos los factores que pueden favorecer una pérdida del cabello. La clave es tratarlo a tiempo



Leonor Grey!

tras el folículo piloso se mantenga vivo. En Maison Eduardo Sánchez son conscientes que la clave de un cabello bonito es un cuero cabelludo sano, así que en aquellos pelos finos y grasos aconsejan una buena exfoliación que le permita recuperar la vitalidad y le aporte volumen y soltura. En el salón, además, cuentan con un tratamiento revitalizante que, combinado con productos Leonor Grey, permite recuperar su fuerza y vitalidad.

Sin embargo, en casa es importante seguir una rutina capilar casi hitleriana. Hay que evitar el agua excesivamente caliente pero *“acabar el lavado del cabello con agua fría es muy beneficioso ya que contribuye a activar la circulación”*, nos cuenta Abdel Okrich, técnico de Maison Eduardo Sán-

chez. *“Además recomiendo evitar el exceso de producto ya que asfixia el folículo piloso y provoca la caída del pelo. Las coletas muy tirantes tampoco son recomendables por la misma razón, además las gomas tienden a romper el cabello”*.

Otros factores como una alimentación inadecuada o el estrés pueden favorecer la caída del cabello, pero más allá de una situación puntual la doctora Claudia Bernadez hace hincapié en la importancia de cuidarnos todos los días del año. Entre unos hábitos saludables nos recomienda beber suficiente agua y evitar o reducir el consumo de sustancias nocivas como el tabaco, el alcohol o la cafeína. *“Es importante realizar un masaje con la yema de los dedos para favorecer el riego sanguíneo –nos comenta–, pero también tomar algún complemento alimenticio como vitaminas, minerales y aminoácidos, sobre todo cuando crees que tienes un déficit”*, dice.

Lo que sí debemos tener en cuenta es que la paciencia es la virtud de la ciencia. Y en cuanto a cabello, más si cabe. Todo tratamiento que realicemos –bien sea en el salón o en casa–, necesita una constancia. Una hidratación será instantánea, pero cuando queremos frenar la caída al menos necesitaremos tres meses para ver resultados. ¡Y no desesperar! Así que manos a la obra, más vale prevenir que curar y si en tu cabeza ves la luz de alerta, ¡no dudes en acudir a un experto!



3

3. Mr Medical, de Mi Rebotica. Sérum Anti caída (69 €).

4. Lambdapil Hairdensity, de ISDIN (22,50 €, tratamiento 1 mes).

5. Tonicque Vivifiant, de Leonor Grey (34,60 €).

4

5