

[ESTÁS EN PORTADA](#) > [CUÍDATE](#) > [GROOMING](#) > [POST-HOLIDAY BEAUTY CENTER](#)

POST-HOLIDAY BEAUTY CENTER

Ha llegado el momento de ponernos a punto tras un verano memorable. Te enseñamos algunos de los imprescindibles en cuidado masculino.

Por **LAURA MARTÍN** 6 septiembre, 2016

SHARE IT

6
SHARES



Multibarbero Philips Serie 7000 QG3380

¿Cómo ha ido el verano? Suponemos que la respuesta es más que obvia. Si te has decantado por unas vacaciones tranquilas disfrutando del mar, la arena y el sol, seguro que has recargado las pilas más que de sobra (aunque tengas la extraña sensación *post-holiday blues* de que se han pasado demasiado rápido). Si has decidido marcarte un verano de esos en los que los decibelios de la música estallan en el tímpano y las noches se convierten en amaneceres, también has sido afortunado. Después de la tormenta –planazo o súper fiesta–, siempre llega la calma y la nuestra se ha manifestado al cambiar la vista que se presenta ante nuestros ojos (dónde quedarán ya esas tardes chill out a pie de playa...). Ahora llega el turno de que nos volvamos a familiarizar con el sonido de los despertadores, los confines del *gym* y esa larga lista de propósitos que frecuentemente empezamos a rellenar a cada inicio de septiembre. Si eres hombre, aquí puedes encontrar una serie de imperdibles *beauty* que no deberían faltar en tu neceser para que cojas la rutina con más fuerza que nunca.

CABELLO FUERTE Y SANO

El verano –y todo lo que conlleva– puede secar tu pelo hasta límites insospechados. Es posible que lo notes más encrespado, e incluso que notes que se rompe o se cae. Aquí te enseñamos algunos productos a prueba de paso del tiempo (atmosférico y vital).



Mascarilla de Cebolla, de Mi Rebotica

Antes de nada no te asustes, ¡no huele a cebolla! Esta formulada con extracto del famoso tubérculo que nos hace llorar, además de pantenol y manteca de karité, los principios activos que reparan la fibra capilar.

Es ideal para cueros cabelludos sensibles, estimula el crecimiento y actúa como un antiséptico y antioxidante por los compuestos fenólicos y azufrados de la cebolla.

CUERPO CUIDADO, CUERPO SANO

Reconócelo: la rutina también es muy atractiva. Aunque el verano ya ha llegado a su fin, no todo está perdido. Infinitos *afterworks*, fines de semana en los que aprovechas cada segundo, compromisos que te parecen tediosos (y luego te sorprenden) y deporte a raudales. Después de unos días de desconexión, ha llegado la hora de que prestes atención a tu cuerpo (tanto por fuera como por dentro).



Jabón de avena, de Mi Rebotica

Un jabón como los de siempre pero como nunca. Contiene manteca de Karité (suavizante, hidratante y emoliente) y avena (natural, suave y calmante). Si tienes la piel irritada, seca o con picores, es ideal para ti.